

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/  /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г.Санкт-Петербурга

10-Апреля-2024 г.


М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ203 223/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40 150/20	1.20 15.60	1.20 14.80	12.00 41.00	132.0 355.0
430/08 К/К	ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200 100	0.20 0.80	0.10 0.20	15.00 7.50	60.0 38.0
Цена 99.90		510	17.80	16.30	75.50	585

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/2015 84/2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60 200/5	0.70 2.40	0.12 3.60	2.30 6.40	13.2 76.8
272/08 323/08 442/08 К/К К/К	БИТОЧКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90 150 200 40 20	13.50 3.60 1.40 2.70 1.52	13.86 4.60 0.20 0.32 0.56	11.34 37.70 26.40 17.00 13.12	225.0 209.0 114.0 90.0 62.4
Цена 149.80		765	25.82	23.26	114.26	790.4
Итого за день ...		1275	43.62	39.56	189.76	1375.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008 84/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100 250/5	1.0 3.1	10.2 5.6	3.3 8.0	109 96
289/08 323/08 442/08 К/К К/К ТТКМ242 К/К	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100 200 200 60 25 75 100	21.2 4.8 1.4 4.05 1.9 9.5 0.8	22.4 6.3 0.2 0.48 0.7 5.6 0.2	11.2 50.3 26.4 25.5 16.4 59.5 7.5	362 274.6 114 135 78 314 38
Цена 294.00		1115	47.75	51.68	208.10	1520.6

Директор

Щербакова Ю.Р./ 

Зав. производством

/Котенев В.В. 

Калькулятор

/Гусева Л.А./ 